

Medicinal plants in the niñeras indigenous reservation in the municipality of Solano, Caquetá, Colombia

Plantas medicinales en el resguardo indígena niñeras del municipio de Solano, Caquetá Colombia

Valencia Yela Nayleth Nayleth¹

¹Universidad de la Amazonia, Florencia-Caquetá, Colombia.

Received: 17-09-2022

Revised: 26-12-2022

Accepted: 10-03-2023

Published: 11-03-2023

How to Cite: Nayleth Nayleth VY. Medicinal plants in the niñeras indigenous reservation in the municipality of Solano, Caquetá, Colombia. Interamerican Journal of Health Sciences. 2023; 3:140. <https://doi.org/10.59471/ijhsc2023140>

ABSTRACT

The present research work was carried out with two families located in the municipality of Solano Caquetá, located in the west of the department of Caquetá, which has a temperature greater than 24 °C, with an average precipitation of 3000 to 3500 mm per year. Municipality of which the Nannies indigenous reservation is part, a place where these families have extensive knowledge and make use of medicinal plants.

KEYWORDS

Uses, Medicinal Plants, Characterization, Indigenous.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con dos familias ubicadas en el municipio de Solano Caquetá, ubicado en el occidente del departamento del Caquetá, el cual cuenta con una temperatura mayor a 24 °C, con una precipitación promedio de 3000 a 3500 mm anuales. Municipio del cual hace parte el resguardo indígena niñeras, lugar donde estas familias tienen un amplio conocimiento y hacen uso de las plantas medicinales.

PALABRAS CLAVE

Usos, Plantas Medicinales, Caracterización, Indígena.

INTRODUCCIÓN

En todo el mundo existen cerca de 476 millones de personas indígenas, las cuales están distribuidas en 90 países, estas personas representan alrededor de 5.000 culturas diferentes y forman parte de las casi 7 000 lenguas distintas en todo el mundo. (ONU, 2021).

De acuerdo con Carranza P. (2021) muchas de las comunidades están en peligro de desaparecer, lo que indica que últimamente se está ausentando la diversidad cultural, hábitos y prácticas ancestrales como la medicina, culinaria, construcción artesanal, dialectos ancestrales, técnicas de conservación, agricultura.

Esto se debe a que las poblaciones indígenas carecen de protección en cuanto a sus derechos civiles, políticos, culturales y territoriales ACNUDH COLOMBIA, (2022). Además, no cuentan con políticas públicas específicas que busquen prevenir el riesgo de desaparición de los pueblos indígenas. (Berger, 2019).

Citando a Terreros, M. (2019) Se puede decir que a nivel global, el impacto de la globalización, la modernización y la cultura dominante han afectado prácticas ancestrales como la medicina en las comunidades indígenas, con

el desarrollo de la medicina occidental, lo que ha provocado que la mayoría de las personas acudan a centros médicos en lugar de utilizar métodos tradicionales de medicina, lo que resulta pérdida de las costumbres y el uso cotidiano de las plantas medicinales, tal y como siempre lo han hecho nuestros antepasados.

Según DANE, (2005) Colombia es el hogar de aproximadamente 1,4 millones de indígenas, los cuales incorporan alrededor del 3,4 % de la población del país, pero estas comunidades indígenas han enfrentado dificultades significativas a lo largo de su historia, como desplazamiento forzado, violencia y negación de sus derechos. Estos inconvenientes resultaron en la pérdida de sus conocimientos y tradiciones ancestrales, que eran esenciales para su identidad cultural y su supervivencia.

Además, la explotación de recursos naturales en las tierras indígenas y la falta de participación y consulta de las comunidades en decisiones que afectan sus territorios también han contribuido a la desaparición de las prácticas ancestrales indígenas en Colombia (GIEDELMAN, 2020).

Debido al conflicto armado en Colombia y otros proyectos extractivos que han causado daño directo a los lugares donde crecen estas plantas, disminuyendo su disponibilidad y dificultando su recolección por parte de las comunidades indígenas. Aguilar P. (2020)

Desde el punto de vista de Cardona A. (2012). El acceso limitado a sus territorios ancestrales limita la capacidad de estas comunidades para practicar la medicina tradicional y recoger las plantas medicinales necesarias, lo que lleva al declive de los territorios indígenas, lo que a su vez perturba directamente la continuidad y práctica de la medicina natural.

En el departamento del Caquetá la situación de los pueblos indígenas como en el resguardo indígena niñas es invisible para las autoridades, lo que refleja inexistencia de políticas públicas, la insuficiente protección que ofrecen las instituciones a la población indígena. (Gobernación del Caquetá, 2015).

Como opina la organización del CRIOMC. (2007) la comunidad pone gran énfasis en la medicina tradicional, ya que con el tiempo ha jugado un papel crucial en cómo ven el mundo y explican las enfermedades dentro del resguardo ya que la atención médica para estos grupos se lleva a cabo por una variedad de conocedores, como yerbateros, sobanderos, curanderos, pulsadores, aguateros, intérpretes, parteras y el sabedor o Sinchi en la cultura Inga es de vital importancia, este médico y autoridad tradicional desempeña una labor fundamental, ya que se apodera no solo de curar las enfermedades, sino también del tratamiento de enfermedades. También se proporciona supervisión y asesoramiento para velar por el bienestar social y espiritual de la comunidad. Sus conocimientos y habilidades los aprendieron en rituales utilizando el Yagé (planta sagrada), la planta más importante de su cultura.

Planteamiento del problema

¿Cómo se ha configurado los usos y manejos de las plantas medicinales que realizan las familias participantes de estudio?

Los usos y manejos de las plantas medicinales por parte de las familias Orjuela y Yela han venido trascendiendo de generación en generación, así contribuyendo al bienestar de cada una de estas familias con el fin de prevenir y curar muchas enfermedades que se presentan, ya que cuentan con una variedad de plantas cultivadas y silvestres donde muchas de estas plantas sirven para la elaboración de preparativos medicinales que son suministrados para estas familias.

Objetivos

General: Identificación de los usos y manejos de las plantas medicinales por parte de las familias Orjuela y Yela del resguardo indígena niñas, del municipio de Solano Caquetá.

Específicos

1. Determinar las plantas silvestres y caseras que cohabitan en los espacios de vida de las familias participantes del estudio.
2. Analizar los usos y las formas de uso de las plantas.
3. Caracterizar los significados de las plantas medicinales y sus normas de uso.

MÉTODOS

El presente trabajo de investigación se realizó con dos familias ubicadas en el municipio de Solano Caquetá, ubicado en el occidente del departamento del Caquetá, el cual cuenta con una temperatura mayor a 24 °C, con una precipitación promedio de 3000 a 3500 mm anuales. Municipio del cual hace parte el resguardo indígena niñas, lugar donde estas familias tienen un amplio conocimiento y hacen uso de las plantas medicinales.

Cabe mencionar que se efectuó encuestas de manera que esto ayudó para la recolección de datos sobre las plantas medicinales que estas familias dan uso para su salud y también de manera que aporte para la investigación, luego de haber realizado las encuestas se transcribió y se ingresó esta información, realizando en ella una nube de

palabras donde allí se dejaron las palabras más significativas de esta investigación, seguido a esto se realizaron los diagramas de sankey.

Teniendo en cuenta los objetivos de la investigación, se realizó una metodología con enfoque descriptivo, debido a que es un método que aborda las realidades de esta investigación con el fin de saber cuál es el uso y las plantas que utilizan para obtener mejorías, mediante este enfoque se pudo identificar los procedimientos y aplicaciones tradicionales de la medicina de acuerdo con cada patología, conociendo así sus beneficios. Además, teniendo en cuenta la investigación descriptiva, la cual se escribe y estudia sobre lo social y no va mucho más allá de este nivel. Consiste, fundamentalmente, en caracterizar un fenómeno o situación concreta indicando sus rasgos más peculiares o diferenciadores.

Según Morales (2019) este procedimiento es un método que aborda dichas realidades de esta investigación con el fin de saber cuál es el uso y las plantas que utilizan para hacer dichas actividades en la salud.

La presente indagación se basa en el paradigma empírico donde aborda la medicina tradicional dentro del ámbito de sistemas de salud y así mismo, reconoce que La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional o medicina no convencional suele denominarse medicina complementaria e históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas (Castillo, F. 2020).

El tipo de investigación que se está realizando en este caso es Descriptiva porque consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. En donde la investigación que se está realizando es de tipo cualitativo porque se lleva a cabo la dirección histórica y por lo tanto se considera que a través de la información recopilada en las dos familias sean de gran aprecio para nosotras como investigadoras, porque se puede contar todo el uso, métodos y distintas aplicaciones que estas familias hacen con las plantas medicinales con el fin de mejorar la salud, donde allí se orienta hacia la producción de datos descriptivos, como son las palabras y los discursos de las personas, quienes los expresan de forma hablada y escrita; además, de la conducta observable, también una forma de recolección de datos sin medición numérica (Urbina, E. 2020).

La recolección de datos se llevará a cabo mediante entrevistas que se realizarán en dos familias la cual será la identificación y los conocimientos de las plantas útiles.

Para el desarrollo de estos objetivos se realizarán entrevistas dirigidas a las familias donde se abordarán los siguientes objetivos:

Objetivo específico 1. Determinar las plantas silvestres y caseras que cohabitan en los espacios de vida de las familias participantes del estudio

Para la recolección de la información se llevará a cabo con el método de encuesta de manera que se pueda obtener los datos cualitativos, donde nos permita tener una base de datos necesaria en cuanto al uso de las plantas medicinales y así realizar un buen diagnóstico.

Objetivo específico 2. Analizar los usos y las formas de uso de las plantas

Este método se realizará por medio de entrevistas, ya que tenemos que recolectar la mayor información posible, para así analizar los usos que estas familias les dan a las plantas medicinales de manera que aporten positivamente en la salud de ellos, donde se aplicara exclusivamente a informantes claves en donde se puede aplicar las formas de usos de las plantas

Objetivo específico 3. Caracterizar los significados de las plantas medicinales y sus normas de uso.

Para la obtención de los datos se realizará haciendo una entrevista a estas familias para poder caracterizar los significados de las plantas medicinales y para saber las normas de usos que estas familias llevan a cabo con las plantas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para la obtención de los datos se realizó haciendo una entrevista a las familias para poder caracterizar los significados de las plantas medicinales y para saber las normas de usos que estas familias llevan a cabo con las plantas.

En este caso de investigación, se reconoció, tal y como se especifica en el network 1 que la familia distingue las reglas de uso de cada planta y para las enfermedades por ejemplo la preparación, como una forma de saber y facilitar el manejo de la planta medicinal. Este argumento según (Carbonel et al., 2016) El uso de plantas medicinales para el alivio de dolencias es común y forma parte de nuestras costumbres, tradiciones y cultura; Actualmente se incluye en la dieta por sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antibacterianas y analgésicas.

Por otro lado, Olaya (2019), Las plantas medicinales son plantas que producen principios activos, que ayudan a reducir o neutralizar enfermedades, aliviar y restaurar la salud pérdida.

En este sentido, las plantas medicinales se manejan como remedio ante cualquier enfermedad que esté padeciendo una persona. Muchas de ellas se cultivan cerca de casa (Linares y Bye 2019).

El diagrama de red se realizó con el fin de formar una correspondencia, en esta se estima la relación entre las seis variables, marcando las conexiones adecuadas con cada palabras (Ver figura 1), la representación es lucrativo para analizar la información entre las categorías implementadas.

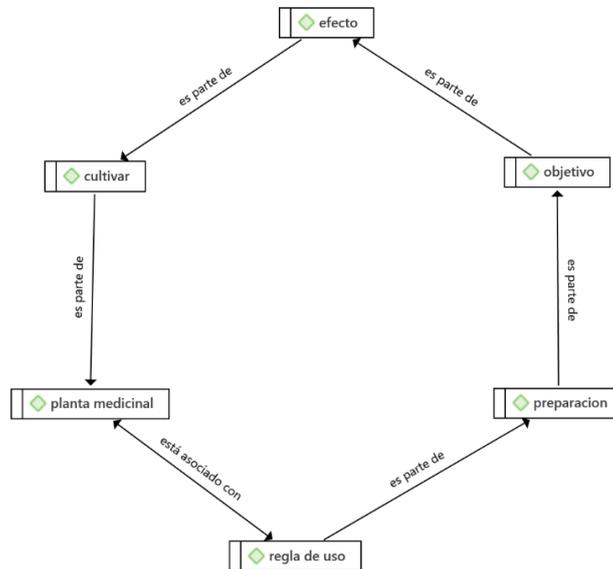


Figura 1. Diagrama de Network

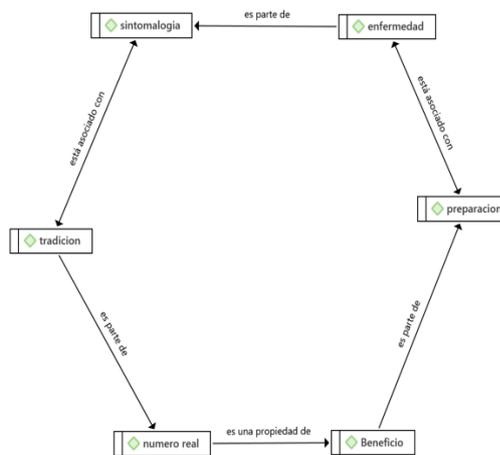


Figura 2. Diagrama de Network

En este caso de investigación, se reconoció, tal y como se especifica en el network 2 que las plantas medicinales actualmente es reconocida como un recurso importante en el cuidado de la salud, además de ser un punto fundamental en la cosmovisión de las comunidades indígenas y dar evidencia de la importancia (Menéndez, 2005). En sociedades rurales, las plantas medicinales forma parte del conocimiento ecológico tradicional, esto es, una serie de creencias, prácticas y conocimientos que permiten que una sociedad se relacione con el ambiente que lo rodea, (Berkes, 1993). Es importante entender que es, como “el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales” (OMS, 2002)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ACNUDH COLOMBIA. (2022) Obtenido de https://www.hchr.org.co/wp/wpcontent/uploads/2022/02/Derechos_Indigenas.pdf
2. Aguilar Peña, M. F.- (2020). Salud intercultural y el modelo de salud propio } indígena.

3. Barquero, A. A. (2007). Plantas sanadoras: pasado, presente y futuro.
4. Berger, D. N. (2019). The Indigenous World 2019. Obtenido de
5. Berkes, Friket (1993). "Traditional Ecological Knowledge in Perspective". En: Inglis, Julian (Ed.). *Traditional Ecological Knowledge: Concepts and Cases*. Ottawa: International Program on Traditional Ecological Knowledge, International Development Research Centre, 1-9.
6. Bozorgzad, P., Negarandeh, R., Raiesifar, A., & Poortaghi, S. (2015).). Cultural Safety. *Holistic Nursing Practice*, 30(1), 33–38. <https://doi.org/10.1097/hnp.000000000000125>.
7. Carbonel, V.K.; Suárez, C.S.; Arnao, S.A. 2016. Características fisicoquímicas y capacidad antioxidante in vitro del extracto de *Gentianella nítida*. *An Fac med.* 77(4): 333-337.
8. Cardona-Arias, J. A. (2012). Sistema médico tradicional de comunidades indígenas Emberá-Chamí del Departamento de Caldas-Colombia. *Revista de salud pública*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v14n4/v14n4a08.pdf>
9. Carranza Patiño, M. F. (2021). Saberes ancestrales: una revisión para fomentar el rescate y revalorización en las comunidades indígenas del Ecuador. *JOURNAL OF SCIENCE AND RESEARCH*.
10. Castillo, F. (2020). Estrategias de la Organización Mundial de la Salud en Medicina Tradicional y Reconocimiento de Sistemas de Medicina Tradicional. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 13(1), 101-102.
11. Ciampagna, M. L., & Capparelli, A. (2019). Historia del uso de las plantas por parte de las poblaciones que habitaron la Patagonia continental Argentina
12. CRIOMC. (2007). Obtenido de recuperado de : https://pdf.usaid.gov/pdf_docs/PNADI837.pdf
13. DANE. (2005). Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletinespoblacionales-poblacion-indigena.pdf>
14. E. V., Budó, M. de L. D., Schimith, M. D., Badke, M. R., Ceolin, S., & Heck, R. M. (2019). Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña. *Enfermería Global*, 14(39), 390–403.
15. GIEDELMAN, P. A. (2020). Estado de la investigación de la medicina tradicional en Colombia: una "scoping review" de la literatura publicada en bases de datos. UNIVERSIDAD DE LA SABANA. UNIVERSIDAD DE LA SABANA.
16. Gobernación del Caquetá. (2015). Obtenido de <https://www.datos.gov.co/dataset/Resguardos-Indgenas-a-Nivel-Nacional-2020/epzt-64uw>.
17. Linares, E., y Bye, R. (2019). *Jardines botánicos de México: historia y perspectivas*. ISBN: 978-607-7579-18-2. México: Secretaría de Educación de Veracruz.
18. Morales, F. (2019). Conozca 3 tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa. Recuperado el, 11(3).
19. Mutiz, P. L. A., Medina, Y. L. S., & Sabogal, J. W. M. (2023). Monitoreo a los procesos y síntesis jurisprudencial en materia de restitución de tierras para la reparación de pueblos y comunidades indígenas en Colombia 2011-2020. *Jangwa Pana*, 22(3).
20. Olaya, J. (2019). *Guía de plantas y productos medicinales*. Editorial Luis Enrique Acero Duarte.
21. OMS. (2019). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005*.

22. Parisa, B., Reza, N., Afsaneh, R., & Sarieh, P. (2016). Cultural safety. *Holistic nursing practice*, 30(1), 33-38.
23. Pesci, A., 2019, La microdosis. Una alternativa de salud comunitaria al inicio del siglo XXI, tesis de maestría, Universidad Autónoma de Zacatecas, Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud, Zacatecas, México.
24. Ramírez, G. Z. (2005). Conservación de las Diversidad Biológica y Cultural en el Peidmonte Amazónico Colombian: La herencia del Dr. Schultes. *Ethnobotany Research and Applications*, 3, 167-178.

CONFLICTO DE INTERESES

No existe conflicto de intereses

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Valencia Yela Nayleth Nayleth.

Investigación: Valencia Yela Nayleth Nayleth.

Redacción – borrador inicial: Valencia Yela Nayleth Nayleth.

Redacción – revisión y edición: Valencia Yela Nayleth Nayleth.