

Factors that influence arterial hypertension in adults aged 35 to 60 nueva San Rafael Health Center-Esmeraldas

Factores que influyen en la hipertensión arterial en adultos de 35 a 60 años, centro de salud nueva San Rafael-Esmeraldas

Zuly Rivel Nazate Chuga¹ ✉ , Clara Elisa Pozo Hernández¹ ✉ , Santiago Cristopher Meneses Ponce¹ ✉ 

¹Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Sede Tulcán, Ecuador.

Submitted: 14-01-2024

Revised: 06-04-2024

Accepted: 03-07-2024

Published: 04-07-2024

How to Cite: Nazate Chuga ZR, Pozo Hernández CE, Meneses Ponce. Factors that influence arterial hypertension in adults aged 35 to 60 nueva San Rafael Health Center-Esmeraldas. Interamerican Journal of Health Sciences. 2024; 4:141. <https://doi.org/10.59471/ijhsc2024141>

ABSTRACT

The research was carried out at the Nueva San Rafael Health Center with the objective of identifying the risk factors involved in the development of arterial hypertension in adult patients. Study of qualitative and quantitative paradigms, theoretical methods, inductive-deductive, historiographical and analytical-synthetic, observation, empirical method, applied research, proposal and data collection, survey and post-survey technique; the following results were achieved; risk factors that complicate the development of arterial hypertension, family history with arterial hypertension and are more likely to acquire the disease, bad healthy habits to develop arterial hypertension, the presence of overweight. The proposal was given talks, forums, triptychs and billboards that constituted in the reduction of said factors of hypertension the post survey where significant improvements in eating habits were identified, the importance of constant physical activity and medical control and self-control.

KEYWORDS

Risk Factors, Habits, Sedentary.

RESUMEN

La investigación se realizó en el Centro de Salud Nueva San Rafael teniendo como objetivo identificar los factores de riesgo que intervienen en el desarrollo de la hipertensión arterial en pacientes adultos. un estudio los paradigmas cualitativo y cuantitativo, métodos teóricos el inductivo-deductivo, historiográfico y analítico-sintético, la observación método empírico la investigación aplicada, la propuesta y recopilar datos la técnica de la encuesta y post encuesta; se logró los siguientes resultados: factores de riesgo que complican el desarrollo de la hipertensión arterial, antecedentes familiares con hipertensión arterial y son más propensos adquirir esta enfermedad, malos hábitos saludables a desarrollar hipertensión arterial, la presencia de sobrepeso. La propuesta se impartieron charlas, foros, trípticos y carteleros que constituyeron en la disminución de dichos factores de la hipertensión la post encuesta donde se identificó mejoras significativas en los hábitos alimenticios, la importancia de realizar actividad física de forma constante y control médico y autocontrol.

PALABRAS CLAVE

Factores de Riesgo, Hábitos, Sedentarismo.

INTRODUCCIÓN

Para esta investigación se tuvo como base al “Plan de creación de oportunidades 2021-2025 de Ecuador” bajo su objetivo número 6 del eje social que se fundamenta en Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad.⁽¹⁾ El aporte hacia dicho objetivo se fundamenta en la propuesta de esta investigación, puesto que se plantea la estructuración de estrategias educativas para la prevención de la hipertensión arterial (HTA) dirigidas a paciente adulto con el fin de mejorar su calidad de vida de estos. Dado que la enfermedad en cuestión se encuentra de mayor relevancia en poblaciones adulto mayor que están consideradas dentro de los grupos vulnerables, las estrategias propuestas garantizan el libre acceso a los servicios de salud para con ello preservar el bienestar físico y mental mediante un servicio de atención de enfermería con calidad y calidez necesario para el cuidado de estas personas.⁽²⁾ El proyecto también se relaciona con la Agenda de Transformaciones señalada en la Matriz Productiva, ya que mediante la presente investigación se establecen acciones que garantizan el libre acceso a la salud pública asegurando los derechos establecidos en las normativas gubernamentales, además, promueve la salud de los adultos con tensión arterial elevada mediante estrategias preventivas eficaces que serán dirigidas por profesionales de enfermería.⁽³⁾ Se presenta también un aporte hacia la “Agenda Zonal de Desarrollo de la Zona 1”, dado que el Centro de Salud Nueva San Rafael está ubicado dentro de la provincia de Esmeraldas que está considerada dentro de la Zona 1, por ello con éste proyecto se apoya el desempeño de los profesionales de la salud de dicha localidad en cuanto a la capacitación y manejo de los factores de riesgo más predominantes a causar una hipertensión arterial; se conoce además que en el sector se manifiesta un alta demanda de los servicios de salud lo que ocasionalmente provoca malestar en estos profesionales quienes se ven rebasados con las dimensiones de la atención en vista de grandes números de pacientes, muchos de estos profesionales desconocen la enfermedad y sus características, por lo que actúan de manera ineficaz y poco preventiva, lo que provoca el desarrollo de otras enfermedades relacionado a la hipertensión que puede ser perjudiciales para su salud.⁽⁴⁾

En cuanto al Plan Provincial de Desarrollo del cantón Esmeraldas⁽⁵⁾ que busca realizar actividades para la atención en salud humana mediante la cobertura de educación en distintos sectores poblacionales y fortalecer la atención preventiva en los distritos de la zona 1, se establece el aporte de la investigación mediante el desarrollo del plan educativo diseñado para reducir los altos índices de hipertensión arterial en la localidad, ya que se ha convertido en un problema de salud pública, se enfoca principalmente en la prevención de los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la patología que se ha convertido en una de las principales causas de mortalidad. Se puede identificar que la problemática de la HTA resalta mucho en la población ya que, desconocen la enfermedad, mantienen un estilo de vida inadecuado a su vez llevan malos hábitos de vida y no tienen un control regular en su presión arterial, siendo estos los principales factores más predominantes para causar una HTA.⁽⁶⁾

Godoy Fernando et al.⁽⁷⁾ desarrollaron una investigación sobre los “Factores asociados a la hipertensión arterial en adultos” con el objetivo de determinar los factores asociados a la hipertensión arterial en el municipio de Cárdenas, para dicho estudio se tomó una muestra constituida por 330 adultos seleccionados de forma aleatoria, con ellos se determinó como factor de riesgo al “mal control de la tensión arterial, el hábito de fumar, tener más de 10 años con hipertensión arterial diagnosticada, ingesta excesiva de sal, peso no saludable y la no adherencia al tratamiento farmacológico”.

Con esta investigación se destaca la importancia de intervenir sobre los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la hipertensión, además indica que un inadecuado estilo de vida donde se mantienen hábitos de fumar, mal control en la presión arterial, peso poco saludable, falta de ejercicio físico y consumo de sal en exceso pueden provocar enfermedades a futuro o la muerte.

Pérez A⁽⁸⁾ desarrolló una investigación con el tema “Prevalencia y factores asociados a con la hipertensión arterial en adultos mayores” donde se propuso el objetivo de Identificar los diferentes factores relacionados con el estilo de vida, para ello se planificó la toma de encuestas en diversas localidades lo que permitió distinguir una muestra de 20 pacientes mayores de 60 años en quienes se identificó como factores de riesgo la alimentación inadecuada, además de que el 25 % de casos tenían una herencia familiar de la enfermedad, algunos casos presentaban sedentarismo en un 20 % y el 5 % mantenían hábitos de consumo de alcohol y tabaco. Con esta investigación también se señala como factor predisponente para HTA a la edad seguido con el sexo femenino donde los autores manifiestan que las mujeres son más propensas a la enfermedad y más aún cuando se mantienen los factores de riesgo antes mencionados.

Doris Cardona et al.⁽⁹⁾ desarrollaron el artículo mencionado “Factores que influyen en la hipertensión arterial en el adulto según la subregión” que tiene como objetivo determinar los factores asociados a la hipertensión arterial en el adulto mayor, para ello se aplicaron 4 248 encuestas donde se encontró que la pobreza está relacionada con la enfermedad, puesto que el estrato económico influye en los hábitos de consumo de alcohol y el tabaco, así como en el estado nutricional de las personas, se encontró que el 28,3 % de los adultos empeorarán su salud física a causa de la enfermedad disminuyendo su calidad de vida.

La investigación denominada “Factores que influyen al desarrollo de la hipertensión arterial en adultos de 30 a 70 años, centro de salud “San Fernando” de la ciudad de Cuenca tiene como objetivo identificar los factores influyen

en la hipertensión arterial en 150 adultos de 30 a 70 años que acuden a dicho centro, a esta población se le aplicó una entrevista y un formulario para recopilar datos que fueron analizados en el programa SPSS 23 dando como resultados que el 46 % presentan sobrepeso, el 66 % consumen mucha sal, el 69 % no realizan actividad física.⁽¹⁰⁾ Con esta investigación se evidencia que el riesgo de padecer hipertensión resalta en el sexo femenino, así como los malos estilos de vida que representan nuevamente una causa predominante en la salud las personas.

MÉTODO

Método histórico-lógico

Se refiere al estudio del objeto en su trayectoria real a través de su historia, con sus condicionamientos sociales, económicos y políticos en los diferentes periodos.

Este método permite realizar estudios cronológicos y descripciones de investigaciones realizadas anteriormente por otros autores con respecto a los factores que influyen en el desarrollo de la hipertensión arterial en adultos de 35 a 60 años y las estrategias empleadas para su disminución. Su historia, su incidencia y el impacto que ha tenido en la sociedad, relacionándolo con hechos presentes para establecer una solución al problema.

Método analítico- sintético

Este método se aplicará al momento de organizar cronológicamente la información para el desarrollo del trabajo de investigación; tomado en cuenta principalmente en la formación del marco teórico y propuesta. Se analizarán las causas que puede inducir al desarrollo de enfermedades como insuficiencia cardiaca esto nos permitió el análisis de la información obtenida para ilustrar el plan educativo a través de estrategias dirigido directamente al adulto de 35 a 60 años. La síntesis permitió reunir toda la información para poder llegar a una conclusión lógica. Por medio de este desglosará cada uno de los elementos de estudio como la hipertensión arterial, estrategias de enfermería, salud y cuidados del adulto mayor de 35 a 60, entre otros con el objetivo de expresarlos en una síntesis del problema, representado durante el desarrollo de la fundamentación teórica

Método inductivo-deductivo

Permite obtener conclusiones y recomendaciones universales; por lo que por medio de este método se llegó a la formulación de la propuesta y de igual manera a su solución, aplicando conceptos científicos y medidas estratégicas que permitirán la prevención de los factores de riesgo determinantes el desarrollo de la hipertensión arterial en un adulto mayor.

RESULTADOS

Pregunta 1. ¿En su familia hay antecedentes de hipertensión arterial?

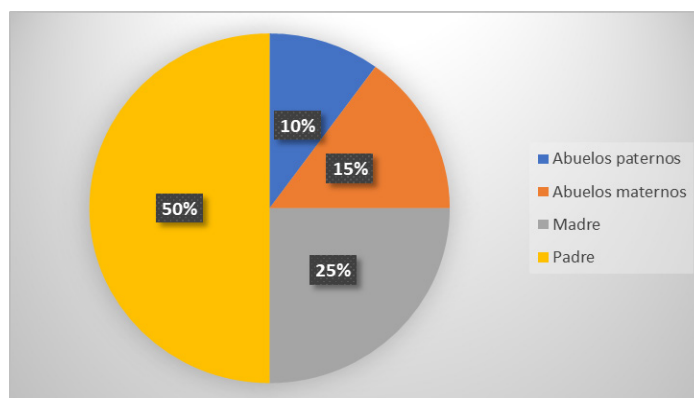


Figura 1. Antecedentes de hipertensión arterial

Análisis e interpretación

De acuerdo con los datos encontrados en la investigación, sé identifico que hay más probabilidad de desarrollar esta afección por medio de antecedentes de padre que conforma un 50 %, mientras que por otra parte el 25 % pertenece a madre, y por último el 10 % y 15 %, pertenecen abuelos paternos y maternos lo que determina a la agregación familiar como un factor predisponente presente en el promedio de las poblaciones con hipertensión.

Pregunta 2 ¿Qué tiempo usted presenta hipertensión arterial?

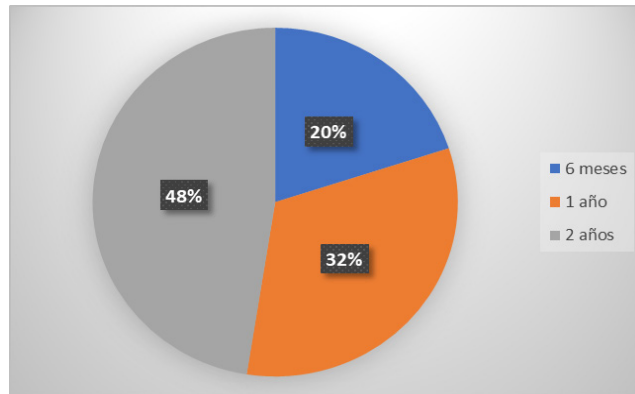


Figura 2. Tiempo de hipertensión arterial

Análisis e interpretación

De entre la población entrevistada se identificó que el 47,5 % manifiesta tener problemas de salud relacionados con la hipertensión arterial desde hace 2 años, por otro lado, un 32,5 % señala llevar un año con la sintomatología de la enfermedad, finalmente un 20 % ha evidenciado problemas desde hace 6 meses aplicado el instrumento así se pudo logra y concientizar a los pacientes sobre la gravedad de esta enfermedad.

Pregunta 3 ¿Cada que tiempo acude a un control médico?

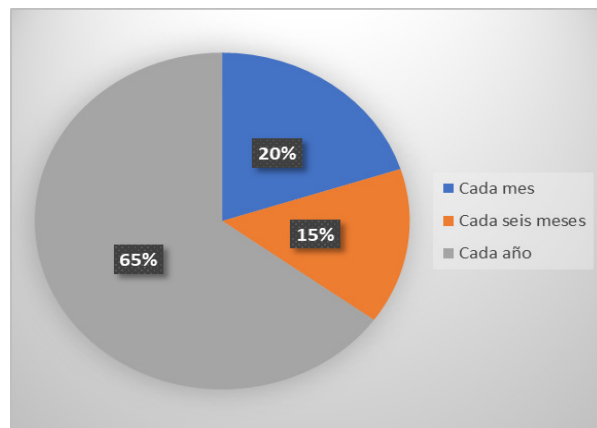


Figura 3. Control medico

Análisis e interpretación

De la encuesta realizada, se encontró que el 65 % de ellos equivalen a 26 personas que manifestaron que acuden al control médico una vez al año, mientras que el 20 % equivalente a 8 personas manifiestan que siempre acuden cada mes a su control médico y finalmente un 15 % lo hace cada seis meses

Pregunta 4 ¿Usted realiza actividad física cada que tiempo?

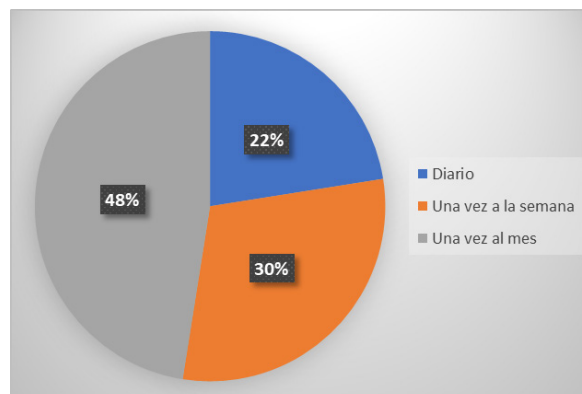


Figura 4. Actividad física

Análisis e interpretación

Entre los usuarios encuestados se identificó que el 47,5 % realiza ejercicio tan solo una vez al mes, por otro lado, el 30 % indicó que se dedica a la actividad física una vez a la semana, tan solo el 22,5 % se ejercita diariamente se consideró que el estilo de vida sedentario es un factor de riesgo para el desarrollo de la hipertensión arterial.

Pregunta 5 ¿Usted conoce cuál es su peso que debe tener en la actualidad con la enfermedad que presenta?

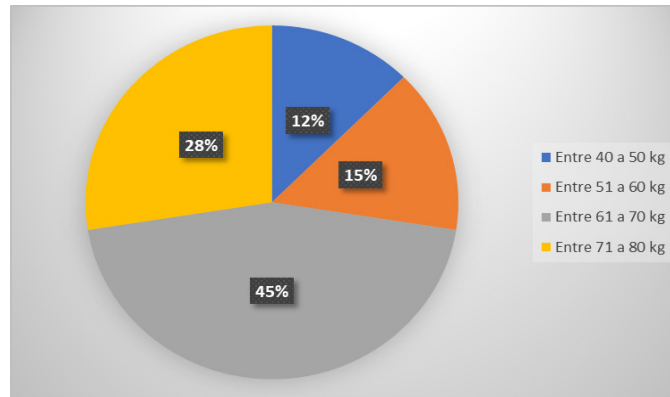


Figura 5. Peso actual

Análisis e interpretación

Se encontró que el 45 % de pacientes se encuentran en un peso entre 61 a 70 kg lo que podría referir sobre peso en personas con estaturas menores a 175 cm. Un 27,5 % menciona tener entre 71 a 80 kg, peso que en personas con menos de 180 cm de estatura significa sobre peso. Un 15 % se encuentra entre 51 a 60 kg de peso considerado el peso ideal para personas de 162 cm. Finalmente, el 12,5 % indican tener entre 40 a 50 kg que equivale al peso ideal para una persona con estatura menor a 150 cm.

Pregunta 6 ¿Conoce usted su índice de masa corporal actual?

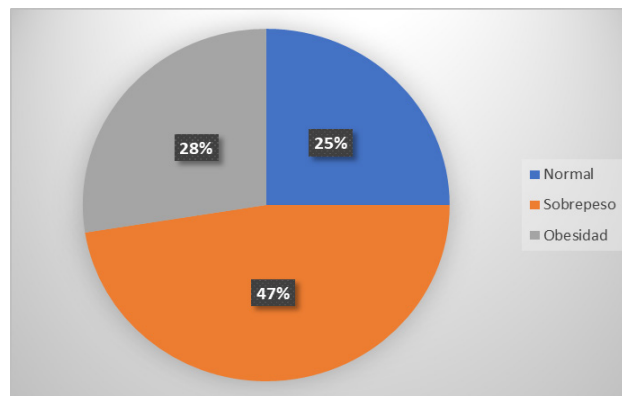


Figura 6. Índice de masa corporal

Análisis e interpretación

Si pudo constatar que el 47,7 % de nuestros pacientes su estado físico refiere sobrepeso, un 28 % señala tener obesidad y un 25 % menciona tener un estado físico normal se pudo determinar que la mayor parte de adulto no realizar ejercicio y no tiene un hábito adecuado en su vida cotidiana.

DISCUSIÓN

Luego de haber aplicado los métodos de investigación, se puede destacar que estos fueron correctos ya que cada uno de ellos tuvo una función determinada a lo largo del desarrollo del proyecto, por lo cual se hizo uso de método teóricos como históricos logios que facilito el estructurar cada antecedente de estudio, por medio de los cuales se indago sobre investigaciones previas acerca del tema, completamente con el método inductivo deductivo con el que se diseñó el problema de investigación indicando una forma general hasta particular mediante trabajos previos sobre la hipertensión arterial en pacientes adultos: por otra parte el método analíticos sintético permitió desarrollar la fundamentación teórica donde se consultó conceptos que se relacionaran con el tema para luego ser efectuada una síntesis.

Como métodos empíricos se destaca como un método de mayor relevancia a la observación tuvo una primera impresión sobre el problema de investigación como lo fue malos hábitos saludable en los pacientes adultos con hipertensión arterial, motivando el desarrollo de este trabajo investigativo

Estos métodos aplicados fueron de mucha importancia para establecer las bases de la aplicación del cuestionario a la población estudiada.

En el transcurso que se desarrolló este capítulo se aplicó la metodología de investigación, contribuyendo a la correcta ejecución del estudio sobre la hipertensión arterial en pacientes adultos, lo que a su vez marcó la pauta para el diseño de la propuesta de solución al problema.

CONCLUSIONES

Al finalizar esta investigación se pudo concluir que mediante la fundamentación teórica se determinó la severidad del problema en estudio, lo que permitió identificar los principales factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la hipertensión arterial en adultos, sirviendo como base fundamental para el diagnóstico y aplicación del instrumento de investigación, que a su vez sirvió como punto de partida para el desarrollo de la propuesta de investigación en base a los resultados y la información recopilada previamente.

Dentro de los principales resultados de la investigación se destacaron varios factores de riesgo que incrementar el desarrollo de la hipertensión arterial se pudo evidenciar que un (50 %) tienen antecedentes familiares con hipertensión arterial y son más propensos adquirir esta enfermedad, sumado los malos hábitos saludables (45 %) situación que empeora su condición y ayuda a desarrollar hipertensión arterial, de igual forma otro factor de riesgo identificado fue la presencia de sobrepeso (47,5 %).

Las estrategias educativas diseñadas permitir una serie de criterio científico sobre la hipertensión arterial en pacientes adultos que sufren esta enfermedad, utilizando acciones enfocadas en la educación, prevención y promoción, las cuales fueron socializadas al grupo de estudio con la finalidad de disminuir posibles complicaciones y mejorar el bienestar de los pacientes

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hidalgo E. Factores de riesgo y manifestaciones clínicas de la hipertensión arterial. Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud "GESTAR". 2019 julio; 2(4).
2. Alfonso K, Achiong F. Factores asociados al hipertenso no controlado. Revista Médica Electrónica. 2011 marzo; 33(3).
3. Gómez N, Vilema E, Guevara L. Hipertensión arterial e incidencia de los factores de riesgo en adultos mayores. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores. 2021 agosto; 8(3).
4. Factores asociados a la hipertensión arterial en el adulto mayor según la subregión. Revista Colombiana de Cardiología. 2016 febrero; 23(6).
5. Jetón D, Pasato S. Factores predisponentes a hipertensión arterial en adultos de 40 a 65 años de edad. Tesis de grado. Cuenca: Universidad de Cuenca, Carrera de enfermería; 2016
6. Organización Mundial de la Salud. Información general sobre la hipertensión en el mundo. [Online].; 2013. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/87679/WHO_DCO_WHD_2013.2_spa.pdf;jsessionid=B684E69793B702A2EA0E1547086F549C?sequence=1
7. INEC. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). [Online].; 2022. Available from: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/juntos-para-combatir-el-sedentarismo-mediante-el-deporte-y-la-actividad-fisica/#:~:text=%E2%80%9CEn%20Ecuador%2C%20el%2076%25,contar%20esta%20realidad%20%9D%2C%20asegur%C3%B3>
8. Pérez A. Principales factores de riesgo de la hipertensión arterial en trabajadores del Banco de Sangre Provincial "Renato Guitart Rosell". Medisan. 2018; 22(4)
9. Guías Latinoamericanas de Hipertensión Arterial. Revista Chilena de Cardiología. 2010; 29
10. Mayo Clinic. Clínica Mayo. [Online].; 2022. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.

Curación de datos: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.

Investigación: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.

Administración del proyecto: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.

Recursos: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.

Supervisión: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.

Redacción – borrador original: Zuly Rivel Nazate Chuga, Clara Elisa Pozo Hernández, Santiago Cristopher Meneses Ponce.