

Diagnose the level of knowledge of dental hygiene practices as one of the main causes of the appearance of cavities in students of the Educational Unit "Vicente Anda Aguirre"

Diagnosticar el nivel de conocimientos de practicas de higiene dental como una de las principales causas de la aparicion de caries en estudiantes de la Unidad Educativa "Vicente Anda Aguirre"

Verónica Paola Arias Pallo¹ , Anahí Yomaira Remache Saes¹  , Jhoselyn Stefanny Moposita Aguay¹ , Ana Graciela Guédez de Rivero¹  

¹Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Matriz Ambato, Ecuador.

Received: 15-11-2023

Revised: 19-02-2024

Accepted: 23-05-2024

Published: 24-05-2024

How to Cite: Arias Pallo VP, Remache Saes AY, Moposita Aguay JS, Guédez de Rivero AG. Diagnose the level of knowledge of dental hygiene practices as one of the main causes of the appearance of cavities in students of the Educational Unit "Vicente Anda Aguirre". Interamerican Journal of Health Sciences. 2024; 4:100. <https://doi.org/10.59471/ijhsc2024100>

ABSTRACT

Caries in adolescents, it is very common to hear that, but because there is such a recurring frequency of suffering from this condition, the findings of a study carried out to identify the main causes of dental caries in students of the "Vicente Anda Aguirre" Educational Unit. The study revealed that poor oral hygiene and a diet high in sugars and carbohydrates were the main contributors to the development of cavities in students. Lack of access to oral health education was also one of the most significant factors. The results of this study may be used to implement preventive measures in the Educational Unit "Vicente Anda Aguirre" and improve the oral health of students. However, more research is needed to determine if these findings can be generalized to other populations.

In addition, it was discovered that carrying cavities in adolescents is very harmful because, when they are going through puberty, they have hormonal changes, which causes them some suspicion or shame, since their image will be affected and therefore their self-esteem as well, making the If a person enters a state of distrust, this will affect both psychologically and physically, as it will cause poor academic performance.

KEYWORDS

Dental Caries, Oral Health, Mouth, Teeth.

RESUMEN

Caries en adolescentes, es muy común escuchar eso, pero porque existe tal frecuencia recurrente en padecer esa afección, los hallazgos de un estudio realizado para identificar las principales causas de caries dental en estudiantes de la Unidad Educativa "Vicente Anda Aguirre". El estudio reveló que la mala higiene bucal y una dieta alta en azúcares y carbohidratos eran los principales contribuyentes al desarrollo de caries en los estudiantes. La falta de acceso a una educación sobre la salud bucodental fue también uno de los factores más significativos. Los resultados de este estudio podrán ser utilizados para implementar medidas preventivas en la Unidad Educativa

“Vicente Anda Aguirre” y mejorar la salud bucal de los estudiantes. Sin embargo, se necesita más investigación para determinar si estos hallazgos pueden generalizarse a otras poblaciones.

Además, se descubrió que el portar caries en adolescentes es muy perjudicial pues, al estar pasando por la pubertad tienen cambios hormonales lo cual les ocasiona cierto recelo o vergüenza, ya que su imagen se verá afectada y por ende su autoestima también, haciendo que la persona entre en un estado de desconfianza, esto afectara tanto psicológica y físicamente ya que provocara un bajo rendimiento académico.

PALABRAS CLAVE

Caries Dental, Salud Bucodental, Boca, Dientes.

INTRODUCCIÓN

La caries dental es una enfermedad muy común en todo el mundo, afectando a las personas de todas las edades. En el caso de los estudiantes de la Unidad Educativa “Vicente Anda Aguirre”, es importante identificar las diversas causas de esta enfermedad para poder prevenirla y tratarla de manera efectiva. Las causas de las caries pueden ser diversas, como la falta de higiene bucal, una dieta alta en azúcares y carbohidratos. En esta investigación, se explorarán las principales causas de las caries para poder implementar medidas preventivas y mejorar la salud bucal.

La unidad educativa “Vicente Anda Guirre” ubicado en el cantón Mocha, presenta problemas como, la falta de conocimiento en cuanto a la salud oral. Al ser una escuela rural tiene poco acceso a la atención odontológica de calidad.

Los estudiantes no cuentan con una estabilidad socioeconómica que les permita asistir a un centro odontológico, el mismo que se encuentra a 40 minutos de viaje y los tratamientos son poco accesibles. Una de las razones principales por las cuales los estudiantes presentan poca disponibilidad de asistir a una consulta odontológica es debido a que tienen odontofobia y no dimensionan el problema social y psicológico que se desarrollan por los problemas bucodentales y que causan un deterioro en su calidad de vida.

Los niños saben que las caries se producen por consumir dulces, sin embargo, desconocen el hecho de que una buena técnica de cepillado puede contrarrestar cualquier factor contraproducente.

MÉTODO

Protocolo

El protocolo se realizó en base a un método cuantitativo ya que estaremos identificando una cantidad afectada de la población y de esta manera facilitará la obtención de resultados.

Criterios de inclusión y exclusión

En los criterios de inclusión se realizó a estudiantes de la Unidad Educativa “Vicente Anda Aguirre” debido a que la mayoría de los estudiantes viven en una zona rural, se considera una mayor probabilidad que exista falta de conocimiento relacionado a temas de salud bucodental.

Considerando los criterios de exclusión se determinó un grupo que no cumplía con el requisito principal de falta de conocimiento sobre salud bucodental preventiva.

Estrategia de búsqueda

Se realizaron búsquedas en la base de datos de Google Académico donde se encontró información verídica y confiable

Elegibilidad del estudio y extracción de datos

La elección de este estudio tiene una base educativa ya que como estudiantes de la carrera de odontología tenemos el acceso para identificar los problemas que se presentan en el momento en que una persona no cuenta con una buena higiene bucodental y escaso conocimiento del tema.

La encuesta y los resultados fueron obtenidos mediante el programa llamado Google forms, esta información fue difundida mediante un link que les direccionaba a las preguntas. En total la muestra estudiada contiene 14 observaciones.

RESULTADOS

¿Usted ha asistido al odontólogo a causa de: ¿dolor, molestia?

Tabla 1. Asistencia al odontólogo a causa de alguna molestia

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	64 %
No	5	36 %

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

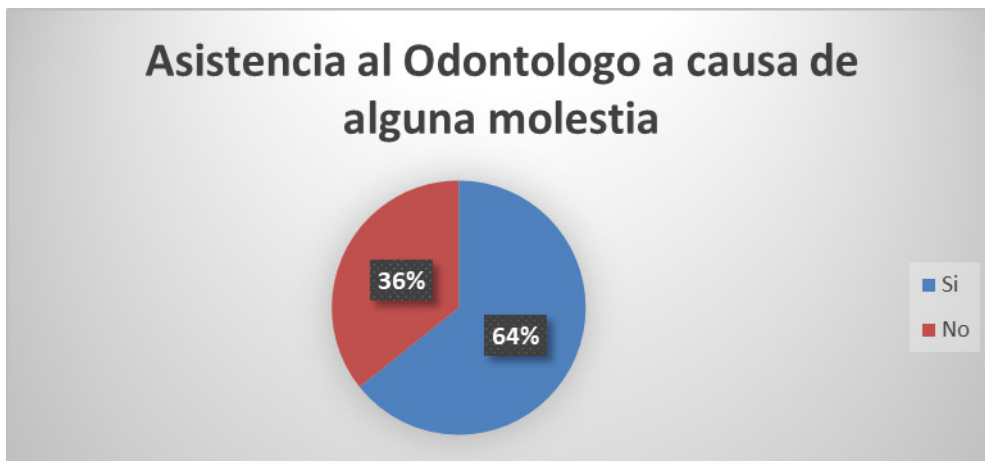


Figura 1. Molestias del uso de ortodoncia

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

Según los resultados obtenidos la mayoría 64 % de la muestra considera que más de la mitad de niños asisten al odontólogo cuando presentan alguna molestia o dolor. mientras que un 36 % considera que no asistido al odontólogo teniendo dolor o molestia.

¿Durante este año usted ha sentido alguna molestia en su cavidad bucal?

Tabla 2. Molestia en cavidad bucal

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	10	71 %
No	4	29 %

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

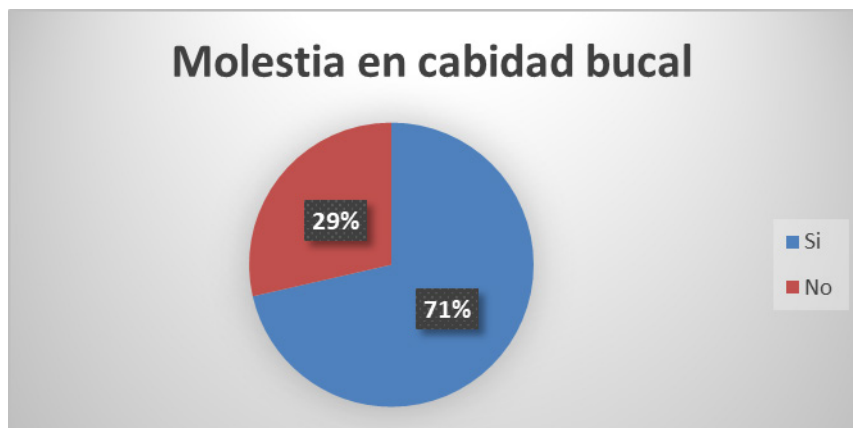


Figura 2. Molestia en cavidad bucal

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

La mayoría de la muestra representada por un 71 % si han sentido molestias en su cavidad bucal en el lapso de este año, mientras que el 29 % no han sentido molestias en su cavidad bucal a lo largo del año.

¿Se ha realizado una revisión rutinaria con el odontólogo?

Tabla 3. Revisión rutinaria con el odontólogo

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	7	50 %
No	7	50 %

Fuente: Arias, Llulema, Moposita & Remache Propia, 2023



Figura 3. Revisión rutinaria con el odontólogo

Fuente: Arias, Llulema, Moposita & Remache Propia, 2023

El 50 % de la muestra manifiesta que, si se han realizado chequeos rutinarios con el odontólogo, mientras que el otro 50 % no han asistido a chequeos rutinarios con el odontólogo.

¿Utiliza hilo dental en su rutina de higiene dental?

Tabla 4. Utilización de hilo dental en su rutina

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	5	36 %
No	9	64 %

Fuente: Arias, Llulema, Moposita & Remache Propia, 2023



Figura 4. Utilización de hilo dental en su rutina

Fuente: Arias, Llulema, Moposita & Remache Propia, 2023

En esta grafica podemos observar que la gran mayoría de la muestra representada por el 64 % determina que no utiliza hilo dental en su rutina diaria. La minoría que es el 36 % respondió que si utiliza hilo dental en su rutina de higiene dental.

¿Conoce usted cuáles son las principales causas de las caries dentales?

Tabla 5. Conocimiento sobre causas de las caries dentales

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	43 %
No	8	57 %

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

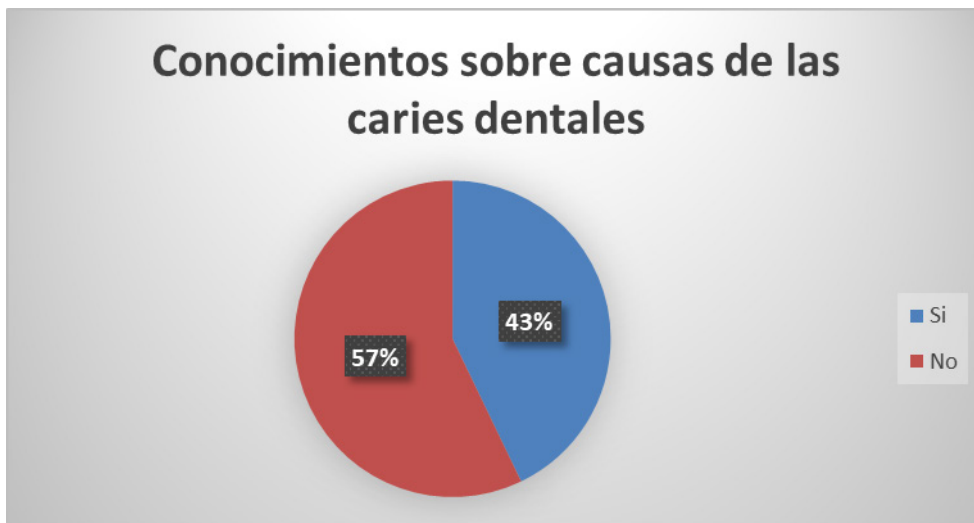


Figura 5. Conocimiento sobre causas de las caries dentales
Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

¿Sabe cómo realizar un correcto cepillado de dientes?

Tabla 6. Correcto cepillado

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	5	36 %
No	9	64 %

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

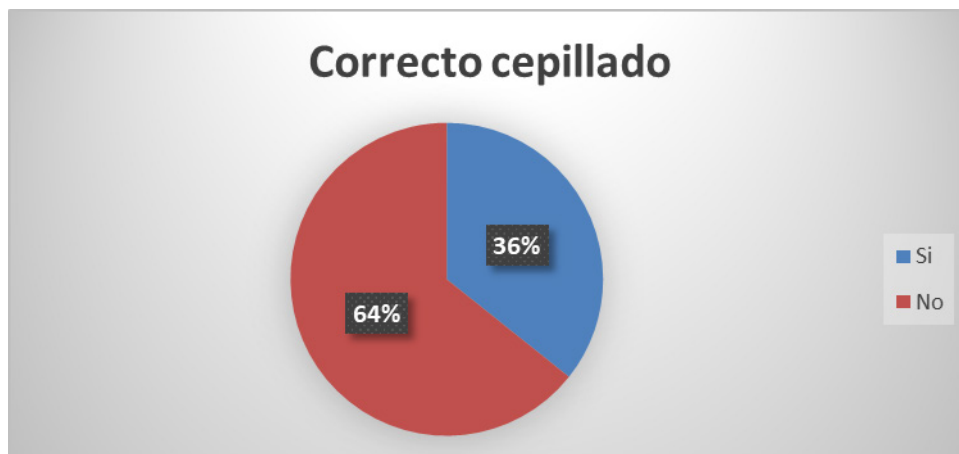


Figura 6. Correcto cepillado
Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

¿Sabía que el consumo excesivo de azúcar puede causar caries dentales?

Tabla 7. Socialización de efectos

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	3	21 %
No	11	79 %
Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023		



Figura 7. Socialización de efectos

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

¿Se ha sentido avergonzado a causa de la aparición de caries en su boca?

Tabla 8. Vergüenza a causa de las caries

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	11	79 %
No	3	21 %
Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023		

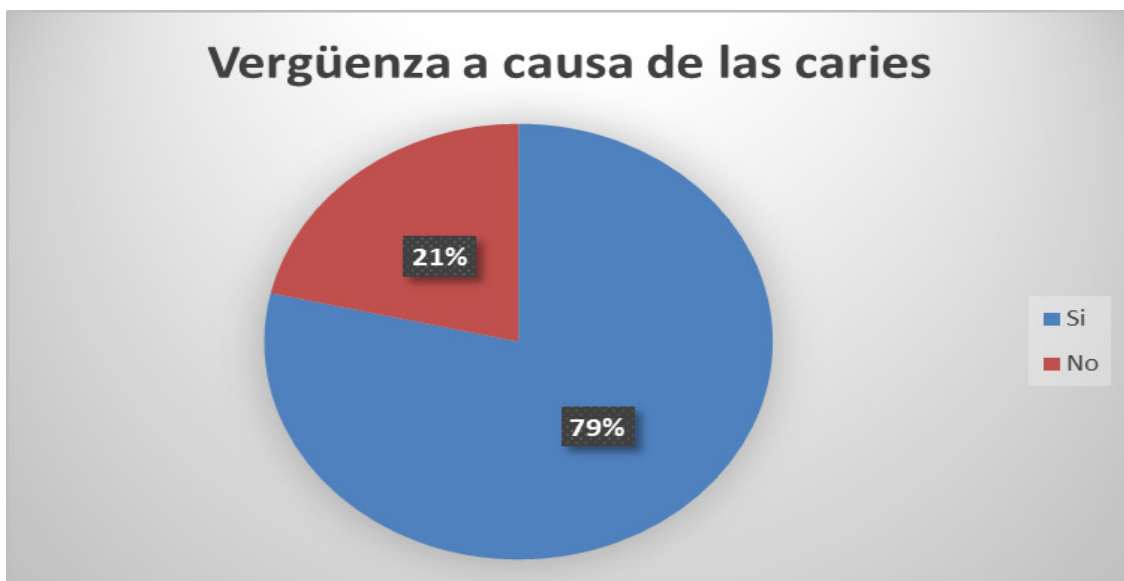


Figura 8. Vergüenza a causa de las caries

Fuente: Arias, Lluilema, Moposita & Remache Propia, 2023

La mayoría de los adolescentes representada por el 79 % manifiesta que no conocen que el consumo de bebidas o alimentos azucarados aumentan la producción de caries. El 21 % de los encuestados conocen de este factor sumamente importante.

En base a la experiencia de cada uno de los estudiantes encuestados, el 79 % contestaron que si se han sentido avergonzados porque tienen caries en sus dientes esto debido a que al momento de sonreír los dientes son los que se muestran. Mientras que el 21 % contestó que no siente vergüenza ante esta enfermedad dental.

Mediante el análisis a la pregunta planteada, se determina que el 57 % de los adolescentes encuestados no presentan conocimientos acerca de las causantes de las caries en los dientes. Mientras que el 43 % señala que sabe o tiene conocimientos sobre los factores que influyen para que las caries aparezcan.

Según los resultados obtenidos el 64 % de la muestra indican que no conocen sobre cómo se debe realizar un correcto cepillado, esto nos puede indicar que más de la mitad de los estudiantes no tienen bases en lo que es la higiene bucal. Mientras que el 36 % si sabe cómo se deben cepillar correctamente los dientes.

DISCUSIÓN

Considerando los resultados obtenidos de la investigación se puede apreciar que más de la mitad de los niños encuestados desconocen total o parcialmente sobre cómo llevar una buena salud oral, por lo tanto, se puede inferir que más de la mitad de los estudiantes tienen caries dentales y todo esto se da por falta de conocimiento y por falta de charlas que brinden información hacia esa población que como bien se sabe el niño y adolescente de hoy serán los adultos del mañana.

Considerando lo expuesto, es importante que tanto las instituciones educativas como las escuelas de odontología y odontólogos tomen conciencia ante esta problemática, con charlas preventivas que podrían reducir el índice de adolescentes afectados, además en caso de no contar con el recurso económico suficiente se podrían gestionar instrumentos higiénicos como: cepillos, pastas dentales y seda dental que es lo más importante para aplicar un buen cepillado de los dientes, logrando así excelentes resultados en las piezas dentales.

CONCLUSIONES

A través de este estudio podemos determinar que existe un gran porcentaje de niños que no tienen conocimiento sobre el correcto cepillado de dientes. Según los resultados obtenidos de la encuesta se puede evidenciar que el 64 % de la muestra no tiene conocimiento sobre cómo se debe realizar un correcto cepillado, esto nos puede indicar que más de la mitad de los estudiantes no cuentan con bases suficientes en la higiene bucal. Mediante la aplicación de la encuesta a los estudiantes de la unidad educativa “Vicente Anda Guirre” se pudo conocer que el 79 % no conocen que el consumo de bebidas o alimentos azucarados aumentan la producción de caries. Se sugiere a las instituciones educativas realizar charlas a fondo sobre las consecuencias a corto y largo plazo por la presencia de caries bucal y la falta de una revisión rutinaria, ya que conocer previamente y saber cómo actuar ante estas adversidades ayudaría a mantener una buena salud bucal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alvira, B., & Fustero, I. (2004). Higiene bucodental. Elsevier, 80-88.
2. García, S., Soler, M., Colunga, S., Martín, L., & García, S. (2016). Afectaciones psicológicas en niños y adolescentes con anomalías dentomaxilofaciales y tratamiento de ortodoncia. SciELO. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202016000200005
3. Muñoz, M. (1 de Enero de 2022). Laboratorios KIN. Obtenido de Laboratorios KIN: <https://www.kin.es/beneficios-buena-higiene-bucal/>
4. Perez, F. (3 de Marzo de 2017). Dental Medical Group. Obtenido de Dental Medical Group: <https://dentalmedicalgroup.com/es/2017/03/20/la-importancia-de-una-buena-salud-oral/>
5. Romero, A., Salvador, J., & Masaquiza, V. (1 de Abril de 2023). Repositorio Institucional UNIANDES. Obtenido de Repositorio Institucional UNIANDES: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/15922>
6. Ruano. (5 de Abril de 2022). Ruano Policlínica Dental. Obtenido de Ruano Policlínica Dental: <https://ruanopoliclinicadental.com/tecnica-de-bass-y-bass-modificada/>

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Verónica Paola Arias Pallo, Anahí Yomaira Remache Saes, Jhoselyn Stefanny Moposita Aguay, Ana Graciela Guédez de Rivero.

Redacción –borrador inicial: Verónica Paola Arias Pallo, Anahí Yomaira Remache Saes, Jhoselyn Stefanny Moposita Aguay, Ana Graciela Guédez de Rivero.

Redacción –revisión y edición: Verónica Paola Arias Pallo, Anahí Yomaira Remache Saes, Jhoselyn Stefanny Moposita Aguay, Ana Graciela Guédez de Rivero.